AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 16 novembre 2026													
Brunoise de légumes aux herbes de provence		X	X						X				X
Rillette de thon		X	X	X					X				X
Piémontaise		X	X						X				X
Salade verte									X				X
Boulettes de bœuf et son jus au épices	X	X	X						X		X		X
Filet de poisson à la tomate	X	X	X	X							X		
Semoule	X	X											
Carottes vichy		X											
Poire au chocolat					X							X	
Fromage blanc Ardechois		X											
Fruits de saison													
mardi 17 novembre 2026													
Œuf dur mayonnaise			X						X				X
Salade de haricots beurre									X				X
Betteraves et maïs									X				X
Salade verte									X				
Chili sin carne		X									X		X
Riz		X											
Fondue de poireaux	X	X											
Ananas													X
Pomme au four		X											
Semoule au lait vanillée	X	X										X	
mercredi 18 novembre 2026													
Salade de pennes au thon	X	X	X	X					X		X		X
Côte de porc à la diable	X	X	X								X		X
Omelette aux oignons		X	X										
Endives braisées		X											X
Lentilles		X											
Banane au chocolat		X			X							X	
jeudi 19 novembre 2026													
Pizza fromage	X	X									X		
Salade verte									X			X	X
Bolognaise		X			X				X		X		X
Blanquette de la mer	X	X	X	X							X		X
Brocolis		X											
Pates	X	X	X										
Fruits de saison												X	
Tiramissu	X	X	X										
Salade de fruit													
vendredi 20 novembre 2026													
Endives emmental		X							X				X
Salade verte									X				X
Tarte au fromage	X	X	X										
Gratin de poisson	X	X	X	X					X		X		X
Saucisse de toulouse	X	X	X		X				X		X		X
Haricots plats à l'ail		X											
Purée de pomme de terre		X											
Gâteau marbré	X	X	X										
Crème dessert	X	X	X										
Fruits de saison													

AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 23 novembre 2026													
Émincé de fenouil									X				X
Salade verte									X				X
Macédoine de légumes			X						X				X
Houmous de haricots rouges (paprika, concentré tomate, citron, ail huile									X		X		X
Poulet mariné à l'indienne	X	X	X						X		X		X
Filet de poisson aux petits légumes	X	X	X	X					X		X		X
Semoule aux raisins secs	X	X											
Poélée de brocolis		X											
Fruit de saison													
Mousse fruit rouge		X										X	
Éclair	X	X	X		X							X	
mardi 24 novembre 2026													
Salade asiatique vinaigrette au sésame			X	X	X	X	X		X		X		X
Carottes rapées à l'orange				X	X	X	X		X				X
Salade verte									X			X	X
Nem au poulet	X	X	X		X	X	X		X		X		X
Samoussa aux légumes	X	X	X		X	X	X				X		X
Riz cantonnais		X		X	X	X	X						
Poêlée asiatique		X		X	X	X	X		X		X		X
Ananas et litchi au sirop													
Gâteau coco	X	X	X										
Fruit de saisons													
mercredi 25 novembre 2026													
Tarte épinard et chèvre	X	X	X										
Effiloché de porc confit	X	X	X						X		X		X
Flan de légumes	X	X	X										
Gratin de potiron	X	X	X						X		X		X
Blé	X	X											
Gâteau ananas	X	X	X										
Fruit de saisons													
jeudi 26 novembre 2026													
Salade de pois chiches de Lisbonne									X				X
Chou blanc façon Algarve									X				X
Salade verte									X				X
Feijoada de poulet	X	X	X						X		X		X
Poisson au saveurs du Portugal		X	X	X									X
Haricots vert		X											
Pomme de terre vapeur persillé													
Flan au caramel vanillé		X	X										
Riz au lait à la canelle		X											
Fruit de saisons													
vendredi 27 novembre 2026													
Salade verte									X				X
Salade de lentilles									X				X
Chou rouge et pomme									X				X
Nuggets végètarien	X	X	X						X		X		X
Frites													
Poireaux confit		X											
Fruit de saisons													
Compote sans sucre ajouté													
Gâteau au yaourt au citron	X	X	X										