AFFICHAGE DES ALLERGENES PRÉSENTS VOLONTAIREMENT DANS LES MENUS

	GLUTEN	LAIT	OEUF	POISSON	SOJA	MOLLUSQUES / CRUSTACÉS	SÉSAME	ARACHIDE	MOUTARDE	LUPIN	CELERI	FRUITS A COQUE	SULFITES
Vinaigrette									X				X
Pain	X												
Fromages et laitages		X											
lundi 11 octobre 2021													
Courgettes râpées et féta		X							X				X
Salade verte		X							X				X
Macédoine de légumes			X								X		X
Endives vinaigrette									X				X
Omelette aux herbes		X	X										
Filet de poisson huile d'olive et citron	X	X		X							X		
Blé safrané	X	X											
Carottes braisées		X											
Flan nappé caramel		X	X										
Crème framboise		X	X										
Smoothie banane		X											
mardi 12 octobre 2021													
Salade verte									X				X
Salade de champignons frais									X				X
Cœurs de palmier et maïs vinaigrette									X				X
Salade de pommes de terre		X	X	X					X				X
Rôti de veau au jus	X	X									X		
Filet de poisson au basilic	X	X		X							X		
Semoule BIO	X	X											
Purée de potimarron		X											
Pomme BIO													
Dernière glace	X	X			X							X	
Mini chou vanille	X	X	X		X								
mercredi 13 octobre 2021													
Poireaux vinaigrette									X				X
Carbonara	X	X	X										
Carbonara au saumon	X	X		X							X		
Penne	X	X	X										
Gratin de salsifis	X	X											
Salade de fruits frais													
jeudi 14 octobre 2021													
Salade cubaine (poulet,poivrons,oignons rouges,tomate)									X				X
Coleslaw comme à la Havane			X						X				X
Guacamole de haricots rouges et tortillas	X												
Salade verte									X				X
Picadillo	X												X
Pez cubano													X
Congri (riz aux haricots grains)													
Haricots BIO sautés à l'ail		X											
Salade mangue ananas													
Flan au lait de coco		X										X	
Tartelette parfum mojito	X	X	X										
vendredi 15 octobre 2021													
Salade de haricots coco									X				X
Salade de pépinettes	X	X	X	X					X				X
Salade verte									X				X
Carottes rapées									X				X
Gratin de poisson	X	X		X		X					X		
Colombo de dinde	X	X							X		X		
Blettes à la tomate													
Pommes vapeur		X											
Corbeille de fruits													
Gâteau au yaourt	X	X	X										
Compote pomme poire sans sucre ajouté													