






































Collège La Salle L'Aigle-Grenoble

Déjeuners du
lundi 18 janvier 2021 au vendredi 22 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Chou blanc 	Lentilles vinaigrette 	Radis noir râpé vinaigrette 	Betteraves à l'estragon 	Salade verte 
	Salade verte 	Salade de boulgour 		Chou fleur ravigote 	Coleslaw 
	Piémontaise 	Cèleri vinaigrette au citron 		Endives aux dés d'emmental 	Quiche sans pâte 
	Salade de fonds d'artichaut 	Salade verte 		Salade verte 	Smoothie potiron 
Plats	Boulettes de bœuf 	Escalope de porc à la moutarde 	Paleron braisé 	Riz à la cantonaise 	Hoki sauce bonne femme 
Garnitures	Epinard béchamel 	Petits pois carottes 	Blé 	Navets glacés 	Haricots verts 
	Coquillettes 		Embeurré de chou 		Purée de pommes de terre
Produits laitiers	Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé	Carré de l'est	Brie
	St Paulin	Yaourt nature	Emmental	Yaourt nature	St Nectaire laitier
Desserts	Fromage blanc au muesli	Smoothie fruits rouges 	Poire crème anglaise	Salade de fruits 	Far Breton 
	Compote de pomme	Ananas		Orange 	Tartelette citron 
	Clémentine 	Riz au lait		Salade de pêche et abricot au sirop	Kiwi 
	Mousse noix de coco	Golden 		Beignet chocolat noisette	Liégeois

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Un plat de substitution est proposé chaque jour aux élèves qui mangent sans viande/sans porc

sous réserve de modifications

