








































Collège La Salle L'Aigle-Grenoble

Déjeuners du
lundi 11 janvier 2021 au vendredi 15 janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Chou chinois vinaigrette 	Salade de haricots rouges 	Potimarron cru râpé 	Salade verte 	Feuilleté au fromage 
	Salade verte 	Salade de pommes de terre ciboulette 		Carottes râpées 	Cake au jambon 
	Salade de pois chiches au cumin 	Salade verte 		Terrine de campagne 	Salade verte 
	Salade de haricots verts 	Champignons vinaigrette au citron 		Salade de pâtes 	Mâche et betteraves 
Plats	Steak haché sauce barbecue 	Bolognaise végétale 	Longe de porc confite 	Fricassée de dinde au curry 	Gratin de poisson béchamel 
Garnitures	Frites 	Blettes au jus 	Gratin de crozets 	Semoule 	Carottes braisées 
	Poêlée romanesco 	Penne 	Salsifis gratinés 	Mélange de légumes d'hiver 	Riz pilaf 
Produits laitiers	Tomme blanche	Yaourt nature	Vache qui rit	St Nectaire laitier	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Cantal jeune		Carré frais	Coulommiers
Desserts	Mousse chocolat 	Pomme fuji 	Salade d'orange à la cannelle 	Marmelade pomme abricot	Banane
	Crème dessert	Ananas		Cocktail de fruits au sirop	Kiwi 
	Orange	Semoule au caramel		Clémentine	Flan nappé caramel
	Compote pomme fraise	Entremet chocolat 		Fromage blanc crème de marron 	Gâteau de pain aux pépites de chocolat 

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

Un plat de substitution est proposé chaque jour aux élèves qui manquent sans viande/sans porc

sous réserve de modifications

